Conservation Council of New Brunswick
Conseil de conservation du Nouveau-Brunswick

Santé et climat : Édifier un avenir résilient et sain

Objet

Les auteurs de ce document mettent en lumière le lien entre le changement climatique et l'augmentation des risques pour la santé, et recommandent des mesures pour réduire les problèmes de santé liés au climat tout en favorisant l'atteinte des objectifs climatiques provinciaux.

Résumé de la question

Le changement climatique intensifie les risques pour la santé au Nouveau-Brunswick, y compris les maladies induites par la chaleur, les troubles respiratoires, la propagation des maladies transportées par des insectes ainsi que les problèmes de santé mentale. Ces risques nécessitent, en urgence, attention et action pour protéger la santé et le bien-être du public. (CCNB, 2019)

Contexte et difficultés

- Les risques pour la santé liés au climat, comme la chaleur extrême et les maladies transportées par les insectes, alourdissent un système de santé déjà surchargé. Les populations vulnérables, comme les peuples autochtones, les aînés, les familles à faible revenu et les communautés racialisées sont touchés de façon disproportionnée à cause d'inégalités systémiques (GIEC, 2022).

- La pauvreté énergétique contribue à ces problèmes : 36,3 % des ménages du Nouveau-Brunswick sont confrontés à des coûts énergétiques élevés, ce qui limite leur capacité de maintenir des températures intérieures sécuritaires, et contribue ainsi à accroître les risques pour la santé durant les phénomènes météorologiques extrêmes (Human Development Council, 2024).

- Selon des études menées au Canada et à l'étranger, notamment des rapports du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) et de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), il est urgent de prendre des mesures pour remédier aux répercussions du changement climatique sur la santé, plus particulièrement pour les populations vulnérables (GIES, 2022 et OMS, 2023).

Recommandations

1. Élaborer un plan d'action pour le climat et la santé qui remédie aux inégalités systémiques et accorde la priorité aux populations vulnérables, comme les peuples autochtones, les aînés et les familles à faible revenu.

2. Allouer des fonds aux programmes qui réduisent la pauvreté énergétique, améliorent la qualité de l'air et rehaussent l'infrastructure des maisons.

3. Établir une coalition de professionnels des soins de santé, de scientifiques environnementaux, d'experts en justice sociale et d'organisations (notamment autochtones) pour développer des politiques fondées sur des données probantes qui soient équitables pour tous.

Importance et répercussions

- Le changement climatique exacerbe les inégalités en santé qui prévalent au Nouveau-Brunswick, et ce sont les populations vulnérables, comme les peuples autochtones, les aînés, les familles à faible revenu et les communautés racialisées, qui subissent les contrecoups des maladies imputables à la chaleur, à la qualité médiocre de l'air et à la pauvreté énergétique (GIES, 2022).
- Pour traiter le lien entre la santé et le changement climatique, il faut s'attaquer aux problèmes systémiques comme le logement inadéquat et le manque d'accès aux solutions éconergétiques, afin de renforcer la résilience et de réduire les coûts des soins de santé de longue durée.
  Des partenariats entre des professionnels des soins de santé, des scientifiques environnementaux et des organisations communautaires peuvent susciter des politiques équitables fondées sur des données probantes qui améliorent la santé du public et facilitent l'atteinte des objectifs climatiques provinciaux.

Analyse

Répercussions sur les parties prenantes et les titulaires de droits

1. **Populations vulnérables**
    - **Peuples autochtones :** Le changement climatique pose des risques substantiels pour les terres et les moyens de subsistance traditionnels des communautés autochtones, ce qui crée des disparités en santé (Projet NB HealthADAPT, 2022).
    - **Aînés et enfants :** Ces groupes sont particulièrement susceptibles au stress provoqué par la chaleur et aux problèmes respiratoires exacerbés par le changement climatique. Les épisodes de chaleur extrême peuvent augmenter de 10 % le taux de mortalité chez les aînés (Projet NB HealthADAPT, 2022).

2. **Système de soins de santé**
    - On prévoit que si aucune mesure n'est prise, les risques pour la santé liés au climat entraîneront une hausse significative des dépenses en soins de santé (Projet NB HealthADAPT, 2022).

3. **Décideurs politiques**
    - Il est crucial d'envisager la demande d'action du public par rapport aux coûts de l'inaction. En effet, selon des études, chaque dollar investi dans l'adaptation peut permettre de réaliser d'importantes économies sous forme de problèmes évités, notamment en coûts de soins de santé (Projet NB HealthADAPT, 2022).

Risques et perspectives

Risques :

- La hausse des coûts de soins de santé provoquée par les maladies liées au climat, associée au vieillissement de la population, alourdira d'autant plus le fardeau du système de soins de santé du Nouveau-Brunswick (Projet NB HealthADAPT, 2022).
- En retardant la prise de mesures, on risque d'intensifier les inégalités en santé du fait que de nombreux ménages du Nouveau-Brunswick sont confrontés à une pauvreté énergétique qui limite leur capacité de s'adapter aux phénomènes météorologiques extrêmes (Projet NB HealthADAPT, 2022).

Perspectives :

- La réduction de la pollution atmosphérique améliore la santé du public et prévient les décès prématurés, ce qui montre les avantages de s'occuper à la fois du climat et de la santé (Santé Canada, 2022).

- En formant des fournisseurs de soins de santé et de services sociaux en résilience climatique, on peut créer des emplois tout en améliorant la santé du public (Santé Canada, 2022).

Situation actuelle :

- Bien que le Nouveau-Brunswick reconnaisse les répercussions du changement climatique sur l'infrastructure et l'économie, la santé a été en grande partie mise en marge de ses plans d'adaptation climatique (Projet NB HealthADAPT, 2022).
- Des programmes collaboratifs couronnés de succès comme le Programme éconergétique amélioré ont permis de réduire les coûts énergétiques pour les familles à faible revenu tout en améliorant la santé (Projet NB HealthADAPT, 2022).
- Des modèles régionaux de l'Île-du-Prince-Édouard et de la Nouvelle-Écosse constituent de précieuses leçons dont le Nouveau-Brunswick peut s'inspirer pour intégrer la santé et le climat dans ses stratégies (Projet NB HealthADAPT, 2022).

Personne-ressource

Danielle Smith, directrice de l'éducation et de la mobilisation, Conseil de conservation du Nouveau-Brunswick | danielle.smith@conservationcouncil.ca | 506-458-8747