

L'équité énergétique

Repenser la définition de la pauvreté énergétique



Avec le coût de la vie continuellement à la hausse, la pauvreté énergétique devient de plus en plus problématique dans tout le Canada. Cette réalité affecte substantiellement la qualité de vie des gens en les obligeant à faire des choix difficiles entre le maintien d'une température intérieure confortable et les autres besoins de base, comme les réparations domiciliaires, l'épicerie et les dépenses de soins de santé.

Les définitions traditionnelles de la pauvreté énergétique ciblent uniquement les facteurs économiques. Cependant, **la pauvreté énergétique est aussi définie par des facteurs sociaux** comme le revenu, le logement et le lieu de résidence. En élargissant la définition de la pauvreté énergétique pour tenir compte de ces facteurs sociaux, nous pouvons mieux saisir ce problème et y remédier plus efficacement.

Qu'est-ce que la pauvreté énergétique?

Au Canada, la pauvreté énergétique désigne généralement la situation **d'un ménage qui consacre plus de 6 % de son revenu après impôt à ses factures énergétiques**. Les ménages qui dépassent ce seuil de 6 % risquent plus d'être confrontés à des coûts énergétiques domiciliaires élevés, qui portent préjudice à leur qualité de vie. **Au moins un ménage canadien sur cinq est touché par la pauvreté énergétique**. Cet enjeu est particulièrement marqué dans le Canada atlantique, qui affiche les taux de pauvreté les plus élevés au pays, comme le montre le Graphique 1 ci-dessous.

La consommation énergétique des ménages canadiens est parmi les **plus élevées du monde**. L'une des raisons en est l'inefficacité énergétique de nombre de maisons, qui provoque une utilisation d'énergie excessive. Cette inefficacité est due à des problèmes d'infrastructure comme une mauvaise isolation, qui entraîne une perte énergétique dans toute la maison.



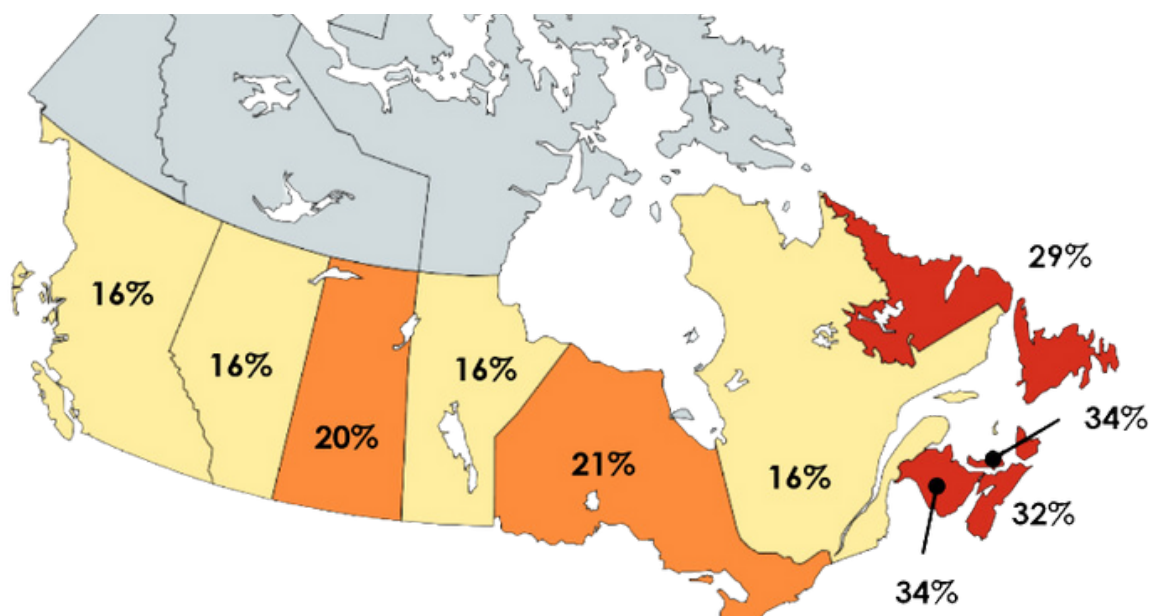
« Pour que la transition soit équitable et juste, il faut accorder la priorité à l'élimination de la pauvreté énergétique. »

- Efficacité énergétique Canada, 2022

Pourquoi devons-nous redéfinir la pauvreté énergétique?

La pauvreté énergétique survient lorsqu'une famille ne peut pas se permettre de payer l'énergie dont elle a besoin. Il **ne s'agit pas juste de ce qu'elle dépense ou utilise**. Lorsque le budget est serré, une famille utilise souvent moins d'énergie, alors, ses dépenses ne sont pas un indicateur de ce dont elle a besoin. Ce phénomène est parfois désigné sous le terme « chauffe ou mange », une situation dans laquelle une famille doit faire le choix difficile entre payer ses factures énergétiques ou mettre de la nourriture sur la table.

Il est essentiel de redéfinir la pauvreté énergétique pour tenir compte des facteurs sociaux afin de mieux comprendre dans son ensemble ce problème complexe. La pauvreté énergétique ne vient pas juste d'un manque d'accès à l'énergie. Elle dépend aussi de dynamiques sociales, comme les niveaux de revenu, le lieu de résidence, le statut de locataire ou de propriétaire, le statut de retraité, ou le statut fixe ou souple du revenu, etc. En élargissant la définition pour englober les facteurs sociaux, on reconnaît que la pauvreté énergétique n'est pas seulement un problème d'infrastructure, mais aussi le symptôme d'une inégalité sociale. Cette approche ouvre la voie à de meilleures solutions qui traitent les causes fondamentales de la pauvreté énergétique.



Graphique 1 : Pourcentage des ménages aux prises avec de la pauvreté énergétique par province. Adapté de Riva et coll., 2021, données tirées du sondage sur les dépenses des ménages de 2017.

« Une transition juste est hautement risquée pour les ménages confrontés à de la pauvreté énergétique qui amorcent la transition énergétique avec un désavantage. »

- Middlemiss, 2022

Les aspects sociaux de la pauvreté énergétique

L'ancienneté et l'état de la maison jouent un rôle dans les coûts énergétiques.



L'état de la maison, dont l'isolation, les systèmes de chauffage et l'efficacité énergétique globale, influe directement sur les dépenses énergétiques. Les maisons mal isolées peuvent nécessiter plus d'énergie pour être chauffées en hiver et climatisées en été, ce qui provoque une hausse des factures.

Comme bien des maisons du Nouveau-Brunswick ont été construites avant 1960, elles ne sont pas équipées des caractéristiques qui permettent d'économiser de l'énergie, comme une bonne isolation, des systèmes de chauffage/climatisation efficaces ainsi que des portes et des fenêtres isolées. Une [maison éconergétique](#) signifie qu'elle est prête pour des événements inattendus, tels que les vagues de chaleur ou de froid qui suscitent une consommation énergétique. Comme les technologies et les appareils éconergétiques peuvent abaisser la consommation énergétique, il est important d'accroître la disponibilité de ces solutions pour favoriser la réduction de la pauvreté énergétique.

Préparation aux catastrophes climatiques

Face à la hausse des phénomènes météorologiques extrêmes, il est crucial de se préparer aux changements climatiques imprévisibles qui pourraient nous faire utiliser plus d'énergie que prévu à la maison. Durant les vagues de chaleur ou de froid extrême, vous pourriez avoir besoin de plus de chauffage ou de climatisation pour maintenir des températures intérieures confortables, ce qui entraînera une augmentation de la consommation énergétique et une hausse des factures.

Lorsqu'on a déjà de la difficulté à payer les frais énergétiques, ces hausses abruptes soudaines peuvent rendre les besoins de base encore plus inaccessibles. La mise en place de mesures éconergétiques ou d'un plan d'urgence peut atténuer les répercussions financières des phénomènes météorologiques extrêmes et réduire le risque de s'enfoncer encore plus profondément dans la pauvreté énergétique.



Certains groupes sont plus vulnérables que d'autres

Les populations vulnérables, comme les aînés, ou les personnes atteintes de maladie chronique, pourraient être plus susceptibles de subir de la pauvreté énergétique à cause de leurs besoins spécifiques en chauffage ou en climatisation. Par exemple, certains problèmes requièrent de l'équipement supplémentaire qui nécessite de l'énergie, comme un appareil de dialyse à domicile. La pauvreté énergétique peut nuire à la santé et au bien-être, plus particulièrement durant les phénomènes météorologiques extrêmes qui obligent les gens à utiliser plus d'énergie pour vivre confortablement à l'intérieur. Il a été [signalé](#) que la pauvreté énergétique nuit à la qualité de vie des gens, car elle contribue au stress physique et mental.

Les personnes ayant un salaire fixe risquent d'être confrontées à des choix déchirants : payer leurs factures d'énergie ou consacrer leur argent à la nourriture et aux médicaments. Vu la hausse constante des tarifs d'électricité, il est essentiel de saisir les répercussions de ces augmentations sur les ménages à revenu fixe, surtout dans le cas des aînés.

Les locataires sont aussi vulnérables

Les locataires ont généralement été exclus de la définition de la pauvreté énergétique. Cependant, des chercheurs ont constaté que les locataires dont le loyer ne couvre pas les dépenses énergétiques sont [ceux qui risquent le plus de subir de la pauvreté énergétique](#); viennent ensuite les propriétaires, puis les locataires dont le loyer comprend une partie des frais énergétiques. Comme les locataires sont souvent limités dans leur liberté de faire des mises à niveau dans leur unité, notamment remplacer les systèmes de chauffage, ils se retrouvent avec des dispositifs énergétiques inefficaces chez eux.

Il faut inclure les coûts de transport

L'une des principales différences entre les communautés rurales et urbaines est le coût du transport. Les personnes des communautés rurales ont généralement besoin de conduire sur de plus longues distances, car il y a moins d'options de transport public, et les prix volatiles du carburant peuvent influencer sur les ménages qui vivent de chèque de paie en chèque de paie. Comme le transport contribue considérablement à la consommation énergétique d'un ménage, [il faut que les futures recherches portent sur le coût des carburants utilisés pour le transport, plus particulièrement dans le contexte de la pauvreté énergétique.](#)



La source d'énergie est importante

Le type de chauffage que vous utilisez peut fortement influencer sur votre niveau de pauvreté énergétique. Si vous comptez sur des sources de chauffage dispendieuses comme une chaudière à bois ou le chauffage domiciliaire au mazout, vos difficultés financières pourraient s'exacerber à cause de factures énergétiques élevées, surtout en hiver.

Cependant, en adoptant des technologies de chauffage plus modernes et plus efficaces, comme une thermopompe, il est possible d'alléger ce fardeau. Les **thermopompes** sont souvent plus rentables que les systèmes de chauffage traditionnels, car elles peuvent extraire efficacement la chaleur de l'air ou du sol pour chauffer votre maison. En adoptant une option de chauffage plus efficace, les ménages peuvent réduire leurs dépenses énergétiques et atténuer le risque de pauvreté énergétique de sorte à améliorer, en bout de ligne, leur stabilité et leur bien-être financiers.

Recommandations politiques

Tenez compte des facteurs sociaux pour remédier à la pauvreté énergétique

La pauvreté énergétique se manifeste différemment dans chaque ménage. C'est pourquoi, pour y remédier, il faut une stratégie complète qui tienne compte de divers facteurs, surtout si l'on envisage un avenir sous le signe des énergies renouvelables. Pour créer un avenir énergétique équitable et durable, il est essentiel d'accorder la priorité aux aspects sociaux.

Le Canada, dont le Canada atlantique, a besoin de passer aux énergies renouvelables de façon rentable et équitable. Les décideurs doivent accorder la priorité à l'abordabilité, à l'efficacité énergétique et à l'équité pour veiller à ce que tout le monde bénéficie de cette transition vers l'énergie propre. Pour remédier à la pauvreté énergétique, il est donc crucial de mettre en place les bonnes politiques gouvernementales.

Established in 1969, the Conservation Council of New Brunswick is the province's leading public advocate for environmental protection.

A member of the United Nations' Global 500 Roll of Honour, we work to find practical solutions to help families and citizens, educators, governments and businesses protect the air we breathe, the water we drink, the precious marine ecosystem and the land, including the forests, that support us.



Conservation Council of New Brunswick

180 St. John Street

Fredericton New Brunswick

Canada E3B 4A9

T. (506) 458-8747

E.info@conservationcouncil.ca

www.conservationcouncil.ca

[/cc_nb](https://twitter.com/cc_nb) [/conservationcouncil](https://facebook.com/conservationcouncil)

[/conservationcouncilnb](https://instagram.com/conservationcouncilnb)